



CAROTINE INTERE 2500 G

Ingredienti

Carote.



Dati tecnici

| | |
|-------------------------------|---------------|
| Codice Prodotto | 310394 |
| EAN Confezione | 8003495103944 |
| Peso (G) | 2500 |
| Confezioni Per Cartone | 4 |
| Cartoni Per Pallet | 72 |

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 14 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

In padella

Versare il prodotto in una padella antiaderente con un filo di olio e 7 cucchiari di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere 16 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 13 minuti, scolare ed utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

| | Per 100 G |
|----------------------------|------------------|
| Valore energetico | 33 kcal / 137 kj |
| Grassi totali | 0 g |
| Sale | 0,1 g |
| Zuccheri | 4,2 g |
| Carboidrati | 5,5 g |
| Fibre | 2,6 g |
| Proteine | 0,7 g |
| Acidi grassi saturi | 0 mg |